



## LUNES 15 DE ENERO

### Lectura del evangelio de Marcos.

***En aquel tiempo, los discípulos de Juan y los fariseos estaban de ayuno. Vinieron unos y le preguntaron a Jesús: «Los discípulos de Juan y los discípulos de los fariseos ayunan. ¿Por qué los tuyos no?»***

***Jesús les contestó: «¿Es que pueden ayunar los amigos del novio, mientras el novio está con ellos? Mientras tienen al novio con ellos, no pueden ayunar. Llegará un día en que se lleven al novio; aquel día sí que ayunarán. Nadie le echa un remiendo de paño sin remojar a un manto pasado; porque la pieza tira del manto, lo nuevo de lo viejo, y deja un roto peor. Nadie echa vino nuevo en odres viejos; porque revienta los odres, y se pierden el vino y los odres; a vino nuevo, odres nuevos.»***

La nueva comunidad que surge en torno a Jesús se construye sobre la libertad y la confianza. Los discípulos viven con él una relación de amigos.

Poco a poco el amor de Jesús los va liberando y transformando. Les va naciendo dentro el deseo de seguirlo y de asimilar su vida. La experiencia continua del amor de Dios que no falla, llena de gozo y de esperanza nuestras vidas.

*Estreno el día junto a Jesús, con la paz y la solidaridad en las manos y en el corazón.*

*No sé si sabéis que el pez favorito de muchos coleccionistas es la carpa japonesa, conocida como Koi. Lo fascinante del Koi es que si se mantiene en una pequeña pecera solo crece unos 5-6ctms., si se coloca en un recipiente mayor, crecerá de 15 a 25; si vive en un estanque de gran tamaño puede llegar a crecer hasta cuarenta y cinco ctms. y cuando está en un gran lago donde puede desarrollarse por completo, puede alcanzar los 90 ctms.*

*El tamaño del pez está en relación directa con el tamaño del recipiente donde se puede desarrollar.*

De igual forma, sucede con las personas: todos necesitamos un espacio para crecer. Nuestro mundo determina nuestro desarrollo. Este va a depender del

(con)muévete

espacio y de las oportunidades mentales, emocionales, espirituales y físicas que decidamos darnos.

En este "segundo trimestre" de curso puedes plantearte nuevos retos y darte nuevas oportunidades. **Te propongo llenar tu VIDA.**

Expande tu entorno, amplía amistades, habla de más temas con tus familiares, añade un nuevo hobby en tu vida, una pequeña responsabilidad más, un nuevo compromiso que te apetezca tener. Verás cómo acabarás el curso siendo más grande por dentro ( por fuera lo serás seguro!!!).



### ORACIÓN

Me llamas a convertirme en agua para el sediento, en risa para quien llora, en tiempo del que está solo. Me pides que me transforme en brisa para el cansado, en techo para quien vaga, en cura para el enfermo. Me dices: «Sé luz para el ciego, y palabra para el mudo, sé las piernas del herido que no puede sostenerse».

Me llamas a convertirme, Señor,

Y aquí estoy. Débil, con toda mi pobreza, sin saber bien cómo responder, por dónde empezar o qué pasos dar.

Pero aquí estoy, Señor.

Y tú me llamas a convertirme.

## MARTES 16 DE ENERO

### Lectura del evangelio de Marcos.

*Un sábado, atravesaba el Señor un sembrado; mientras andaban, los discípulos iban arrancando espigas.*

*Los fariseos le dijeron: "Oye, ¿por qué hacen en sábado lo que no está permitido?". Él les respondió: «¿No habéis leído nunca lo que hizo David, cuando él y sus hombres se vieron faltos y con hambre? Entró en la casa de Dios, en tiempo del sumo sacerdote Abiatar, comió de los panes presentados, que sólo pueden comer los sacerdotes, y les dio también a sus compañeros.»*

*Y añadió: «El sábado se hizo para el hombre y no el hombre para el sábado; así que el Hijo del hombre es señor también del sábado.»*

Los discípulos de Jesús están estrenando la libertad. La libertad es don y tarea diaria. Si te sientas junto a Jesús, él te enseña a vivir, te quita los miedos del corazón para que salgan de ti palabras limpias y gestos de bondad. Jesús pinta en tu rostro la esperanza.

En el ser humano hay una pasión innata por la libertad.

Ser libre es correr riesgos. Ser libre es decidir la propia vida. Ser libre es emprender caminos propios. La libertad puede producir a veces angustia, la angustia de equivocarse, pero, a pesar de ello hay que lanzarse. No podemos esperar que los otros decidan ni hagan las cosas por nosotros.

(con) **muóvete**

La libertad es desinstalación. Es un camino difícil. La libertad es la negación de la comodidad.

La libertad es algo más que ausencia de coacciones, como la santidad es algo más que ausencia de pecado.

Hay "libertad de..." que nadie te aprisione, nadie te encadene... pero la libertad positiva es la "libertad para..." perseguir una ilusión, conseguir una meta, luchar por un ideal o una creencia...

¿De qué te serviría tener libres tus pies si no sabes a dónde dirigir tus pasos?  
¿De qué te serviría tener libres las manos, el pensamiento, el corazón si no haces nada con ellas?. La libertad, como el movimiento, se demuestra andando.

Un hombre es libre cuando, exento de ataduras, tiene entusiasmo para intentar algo y se entrega a ello con responsabilidad.

## ¿A TI QUIEN TE CONDENA?



Dos hombres fueron condenados. La sentencia consistía en que en un día determinado, en veinte años, serían torturados lentamente hasta la muerte.

Al escuchar la sentencia, el más joven se retorció de la pena y del dolor, y a partir de ese día, cayó en una profunda depresión.

*"¿Para qué vivir?" se preguntaba, "si de todas maneras van a arrebatarme la vida, y de una manera*

*inconcebiblemente terrible!"*

Desde ese día nunca fue el mismo. Cuando alguno de sus cercanos, compadecido por su estado, le ofrecía apoyo para tratar de alegrarlo, respondía rencorosamente diciendo:

- *Claro, como tú no tienes que cargar mis penas, todo te parece fácil.*

En otras ocasiones también replicaba:

- *Tú no sabes lo que sufro, no es posible que me entiendas...*

Y, a veces, alegaba en voz alta:

- *¿Para qué me esfuerzo? Si de todas formas...*

Y así, poco a poco, el hombre se fue encerrando en su amarga soledad y murió mucho antes de que se cumpliera el plazo de los veinte años.

El otro hombre, al escuchar la sentencia, se asustó y se impresionó, sin embargo a los pocos días resolvió que, como sus días estaban contados, los disfrutaría.

Con frecuencia afirmaba:

- *No voy a anticipar el dolor y el miedo empezando a sufrir desde ahora.*

Otras veces decía:

- *Voy a agradecer con intensidad cada día que me quede.*

Y, en vez de alejarse de los demás, decidió acercarse y disfrutar a los suyos, para sembrar en ellos lo mejor de sí. Cuando alguien le mencionaba su condena, respondía en broma:

- *Ellos me condenaron, yo no me voy a condenar sufriendo anticipadamente y, por ahora, estoy vivo.*

Fue así que, paulatinamente, se convirtió en un hombre sabio y sencillo, conocido por su alegría y su espíritu de servicio. Tanto, que mucho antes de los veinte años, le fue perdonada su condena.

La verdadera libertad no está en lo que haces, sino en la forma como eliges vivir lo que haces, y sólo a ti te pertenece tal facultad.

# MIÉRCOLES 17 DE ENERO

## Lectura del evangelio de Marcos

*En aquel tiempo, entró Jesús otra vez en la sinagoga, y había allí un hombre con parálisis en un brazo. Estaban al acecho, para ver si curaba en sábado y acusarlo. Jesús le dijo al que tenía la parálisis: «Levántate y ponte ahí en medio.» Y a ellos les preguntó: «¿Qué está permitido en sábado?, ¿hacer lo bueno o lo malo?, ¿salvarle la vida a un hombre o dejarlo morir?»*

*Se quedaron callados. Echando en torno una mirada de ira, y dolido de su obstinación, le dijo al hombre: «Extiende el brazo.» Lo extendió y quedó restablecido. En cuanto salieron de la sinagoga, los fariseos se pusieron a planear con los herodianos el modo de acabar con él.*

## REFLEXIÓN

Se acercó... la tomó de la mano... la hizo levantar

Hoy vemos mucha gente herida, con dolencias profundas en el alma, con sufrimientos profundos en el corazón... Seguramente en este día te encontrarás con algunos de ellos en el trabajo, dentro de tu misma casa, en la parroquia, en el colegio, cuando vayas de compras... y tú puedes ser el rostro de Jesús para ellos. Anímate y como Jesús hizo con la suegra de Pedro ACÉRCATE, TÓMALO DE LA MANO Y DALE ÁNIMO PARA QUE SE LEVANTE Y SIGA CAMINANDO.

Jesús luego de sanar a muchos se fue a un lugar desierto y allí estuvo orando... pues no te olvides de esto hoy. Pasa por el corazón de Jesús y llévale a él todas estas dolencias... Da de tu parte, sana con Jesús y en Jesús.

## El secreto de compartir

Un reportero le pregunta a un agricultor:



- Puede Ud. divulgar el secreto de su maíz, que gana el concurso al mejor producto año tras año?

Y el agricultor le responde:

- Se debe a que comparto mi semilla con los vecinos.

El reportero, aun más intrigado, replica:

- ¿Por qué comparte su mejor semilla de maíz con sus vecinos, si ellos también entran al mismo concurso año tras año?

Y el agricultor, de la forma más natural, le responde:

- Verá usted señor. El viento lleva el polen del maíz maduro de un sembrío a otro. Si mis vecinos cultivaran un maíz de calidad inferior, la polinización cruzada degradaría constantemente la calidad de mi maíz. Si voy a sembrar buen maíz... ¡debo ayudar a que mi vecino también lo haga!.

(con) **muóvete**



Lo mismo es con las situaciones de nuestra vida. Quien quiere lograr el éxito, debe ayudar a que su vecino también tenga éxito. Quien decida vivir bien, debe ayudar a que los demás vivan bien. Y quien opta por ser feliz, debe ayudar a que otros encuentren la felicidad.

Porque el valor de una vida se mide por las vidas que toca. Y porque el bienestar de cada uno se encuentra unido al bienestar de todos.

## JUEVES 18 DE ENERO

### Primer misterio doloroso: La oración de Jesús en el huerto.

Cuando llegó a aquel lugar, les dijo: Orad para que no entréis en tentación. Jesús, puesto de rodillas, oraba diciendo: Padre, si quieres, aparta de mí este cáliz; pero no se haga mi voluntad, sino la tuya. Y entrando en agonía oraba con más intensidad. Y le vino un sudor como de gotas de sangre que caían hasta el suelo».



Aunque fuera el Hijo de Dios, Jesús sintió la necesidad de prepararse a la prueba mediante la oración. Es precisamente en la oración donde Jesús encuentra la fuerza para enfrentarse con valor a los sufrimientos.

Es un ejemplo para nosotros, No podremos superar las distintas pruebas de la vida, si no tenemos la costumbre de orar. En realidad, la oración representa la fuerza del cristiano. Aprendamos de Él a rezar para no caer en la tentación

**Ofrecemos este misterio por la paz de todo el mundo, para que cesen las ambiciones, desaparezcan las injusticias y enemistades y brote por todas partes el amor y la paz.**

## VIERNES 19 DE ENERO

### Lectura del evangelio de Marcos

**En aquel tiempo, Jesús, mientras subía a la montaña, fue llamando a los que él quiso, y se fueron con él. A doce los hizo sus compañeros, para enviarlos a predicar, con poder para expulsar demonios. Así constituyó el grupo de los Doce: Simón, a quien dio el sobrenombre de Pedro, Santiago el de Zebedeo y su hermano Juan, a quienes dio el sobrenombre de Boanerges –Los Truenos–, Andrés, Felipe, Bartolomé, Mateo, Tomás, Santiago el de Alfeo, Tadeo, Simón el Celotes y Judas Iscariote, que lo entregó.**

Jesús nos habla llamándonos por nuestro nombre. Si escuchas su voz, brotará en ti una capacidad de amar como no imaginas, ensanchará tu corazón para que quepan todos. Si sigues a Jesús aprenderás a vivir en libertad y a entregar la vida por los caminos.

(con) **muóvete**

Este domingo los cristianos celebramos la Infancia Misionera. Un buen momento para recordar que todos estamos llamados a ser con nuestra vida testigos de Jesús en el mundo.

Toda la historia de la Iglesia, la historia de los cristianos, está llena de caminantes, de seguidores de Jesús, siempre acompañados. Solo hay que acordarse de los primeros amigos de Jesús, los apóstoles. Se pusieron a caminar hacia todos los confines del mundo para anunciar la Buena Nueva.

El mayor ejemplo de misionero, San Francisco Javier, recorrió medio mundo por seguir a Jesús. A todos ellos, como a todos los misioneros, como a ti y a mí, nos acompaña Jesús. Pero ir con Jesús, seguirlo, ir a su paso, no es lo mismo que seguir a cualquier otro. Jesús camina firme y no duda. Sabe adónde va y adónde te lleva. Te da la mano y, si tú no quieres, Él no te suelta.

Sabe adónde va y adónde te lleva. Jesús nos conduce hacia su Padre, hacia Dios, hacia la Felicidad Plena, hacia todo lo que de verdad queremos... En el mundo hay guerras, Él nos lleva a la verdadera paz; en el mundo hay tristeza, Él nos lleva a la verdadera alegría; en el mundo hay odio, Él nos lleva al amor. Por eso, hay que tener una confianza plena en Él, para no dejarnos eclipsar por otras cosas. Ni tener muchas pertenencias, ni pasárselo bien a todas horas olvidándonos de los demás, ni creernos los más listos o los más guapos o los mejores; nada de eso puede sustituir a la verdadera alegría de seguir a Jesús.

Si la persona no vive la generosidad por una convicción profunda de que los demás tienen el derecho de recibir su servicio, de que Dios le ha creado para servir, difícilmente existirá una generosidad permanente en desarrollo. Por eso, es más importante el concepto de «darse» que el de dar. Se puede dar, sin identificarse con lo dado, sin simpatizar con la otra persona.

**El vivir con la conciencia de entrega a los demás, nos ayuda a descubrir lo útiles que podemos ser en la vida de nuestros semejantes, alcanzado la verdadera alegría y la íntima satisfacción del deber cumplido con nuestro interior.**

**Para vivir mejor este valor en lo pequeño y cotidiano, es de gran utilidad poner en práctica las siguientes medidas:**

- Procura sonreír siempre. A pesar de tu estado de ánimo y aún en las situaciones poco favorables para ti o para los demás.
- Se accesible en tus gustos personales, permite a los demás que elijan la película, lugar de diversión, pasatiempos, la hora y punto de reunión.
- Aprende a ceder la palabra, el paso, el lugar; además de ser un acto de generosidad denota educación y cortesía.
- Cumple con tus obligaciones a pesar del cansancio y siempre con optimismo, buscando el beneficio ajeno.
- Usa tus habilidades y conocimientos para ayudar a los demás.
- Cuando te hayas comprometido en alguna actividad o al atender a una persona, no demuestres prisa, cansancio, fastidio o impaciencia; si es necesario discúlpate y ofrece otro momento para continuar.
- No olvides ser sencillo, haz todo discretamente sin anunciarlo.



(con) **muóvete**